



VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNEJ PRÁCE SV. ALŽBETY
V BRATISLAVE, n. o.
Inštitút bl. Metoda Dominika Trčku Michalovce



pozíva seniorov
na prednášky v rámci projektu
FAKTORY OVPLYVŇUJÚCE SPOKOJNOSŤ SENIOROV SO SOCIÁLNYMI
SLUŽBAMI V OKRESE MICHALOVCE
„za podpory projektu mesta Michalovce“

15. novembra 2024 o 9.30 hod. Aula 105

Inštitút bl. M. D. Trčku, Partizánska 23, Michalovce

PROGRAM

- 09: 30** **Slávnostné otvorenie:**
doc. RNDr. Mgr. Daniela BARKASI PhD.
Mgr. Miroslav Duřinec – primátor mesta Michalovce
- 09: 40** **VANSAČ Peter, Prof., ThDr., PhD.**
NÁBOŽENSKÁ A DUCHOVNÁ POHODA SENIOROV
- 09: 55** **BARKASI Daniela Doc., RNDr., Mgr., PhD.**
VÝZNAM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V ŽIVOTE SENIORA
- 10: 10** **GULÁŠOVÁ, Monika, doc., PhDr., PhD.,**
ZVLÁDANIE STRESU AKO NÁSTROJ SPOKOJNOSTI U SENIOROV
- 10: 25** **JURAŠEK Martin, Doc., ThDr. PaedDr., PhD.**
BEZPEČNÁ JESEŇ SENIOROV
- 10: 40** **KENDEREŠOVÁ Elena, Mgr., PhD.**
SUBJEKTÍVNE A OBJEKTÍVNE ASPEKTY KVALITY ŽIVOTA SENIOROV
- 10: 55** **POPOVIČOVÁ Mária, Doc., PhDr., PhD., MBA,**
PROGNOSTICKÉ UKAZOVATELE INFARKTU MYOKARDU A CIEVNEJ MOZGOVEJ PRÍHODY
- 11: 10** **IVANKOVÁ Viera, PhDr. PhD.,**
ZDRAVÉ STARNUTIE AKO CESTA K VÄČŠEJ NEZÁVISLOSTI
- 11: 25**
- **meranie krvného tlaku,**
 - **meranie cholesterolu,**
 - **meranie koncentrácie kyslíka v krvi**
- Záver** **12:00**